

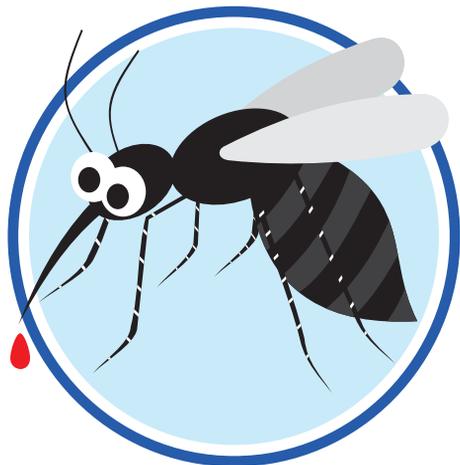
Orientações para cuidados com a Dengue, Chikungunya e Zika Vírus.



MeuDoutor
Novamed

DENGUE

O que é



A **Dengue** é uma doença causada por um vírus, transmitido pela picada do mosquito *Aedes aegypti*. A grande maioria dos casos evolui de forma leve, sem sintomas; e apenas 10 a 20% dos infectados desenvolve algum tipo de sintoma.

São conhecidos quatro sorotipos da **Dengue**: 1, 2, 3 e 4. Um indivíduo pode ser infectado por qualquer um dos 4 sorotipos mencionados, porém desenvolverá imunidade permanente apenas para aquele sorotipo que o infectou.

Todos os quatro sorotipos podem levar à forma grave da doença já na primeira infecção. Entretanto, infecções subsequentes tendem a ser mais severas em relação às infecções primárias. Os sorotipos 2 e 3 são considerados os mais virulentos, o que significa que podem causar formas clínicas mais graves da doença.

É importante lembrar que muitas as infecções por Dengue podem se apresentar de forma subclínica (sem sinais e sintomas) ou oligossintomática (poucos sinais e sintomas), podendo ser confundida com outras doenças febris.

Os sintomas

Febre alta por 2 a 7 dias, associada a, pelo menos, dois dos seguintes sintomas:

- Cefaleia (dor de cabeça);
- Prostração;
- Dor atrás dos olhos;
- Manchas vermelhas na pele;
- Dor no corpo; e
- Dor nas articulações.



Caso apareçam esses sintomas, é importante procurar atendimento médico.

Devemos também ficar atentos para verificação dos sinais de gravidade que podem aparecer relacionados à dengue hemorrágica. São eles:

- Dor abdominal de forte intensidade e contínua;
- Vômitos persistentes;
- Queda da pressão arterial e/ou tonteira;
- Sangramento de mucosa ou hemorragias importantes;
- Sonolência e/ou irritabilidade;
- Diminuição da vontade de urinar;
- Diminuição repentina da temperatura do corpo ou hipotermia;
- Desconforto respiratório.



Diagnóstico Laboratorial Inespecífico

O médico assistente poderá solicitar exames laboratoriais para avaliação do estado geral do paciente.

Diagnóstico Laboratorial Específico

O diagnóstico laboratorial específico é realizado por meio de exames de sangue, que podem detectar a presença de antígeno e/ou de anticorpos.

Cabe ao médico assistente a avaliação de qual é o exame mais indicado para o seu caso.



Para os casos graves, a realização de exames adicionais será analisada pelo médico assistente.

Tratamento

- Repouso;
- Ingerir bastante líquido;
- Medicamentos para os sintomas devem ser prescritos somente pelo médico assistente.



Atenção!

- Medicamentos à base de ácido acetilsalicílico, anti-inflamatório e Ibufrofeno **são contraindicados.**
- **Não existem medicamentos específicos contra a Dengue.**
- **Caso surjam sintomas sugestivos de gravidade, é essencial buscar nova avaliação médica.**

CHIKUNGUNYA

O que é

A **Febre de Chikungunya** é causada por um vírus transmitido pela picada dos mosquitos *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus*.



A transmissão vertical (da mãe para o bebê) pode acontecer. Na maioria dos casos, acontece durante o parto da gestante infectada, e provoca infecção no recém-nascido.

O período de incubação é de 1 a 12 dias (média de 3 a 7 dias). Geralmente, os casos apresentam sintomas do vírus.

Os sintomas

O quadro clínico tem início súbito, com febre alta (maior que 38°C) e dor ou inflamação intensa nas articulações, sem outras causas aparentes. Normalmente, o quadro articular apresenta-se de forma mais intensa em relação ao verificado na Dengue.

Pode aparecer dor de cabeça, dor muscular, calafrios, conjuntivite (olhos vermelhos), dor de garganta, enjoos, diarreia, inflamação dos nervos (neurite), dor no abdômen, vômitos e manchas no corpo com início de 2 a 5 dias após o início da febre, podendo haver coceira. As complicações são raras.

Caso apareçam esses sintomas, é importante procurar atendimento médico.

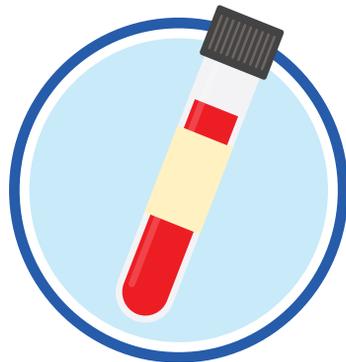
São considerados sinais de gravidade, para critério de internação:

- Acometimento neurológico;
- Dificuldade respiratória;
- Dor no tórax;
- Vômitos persistentes;
- Sangramento de mucosas;
- Recém-nascido com sintomas da doença.



Diagnóstico Laboratorial Inespecífico

O médico assistente poderá solicitar exames laboratoriais para avaliação do estado geral do paciente.



Diagnóstico Laboratorial Específico

O diagnóstico laboratorial específico é realizado por meio de exame de sangue que detecta a presença de anticorpos.

Tratamento

As recomendações são muito semelhantes as da Dengue.

- Repouso;
- Ingerir bastante líquido;
- Medicamentos para os sintomas devem ser prescritos somente pelo médico assistente.



Atenção!

- Medicamentos à base de ácido acetilsalicílico, anti-inflamatório e Ibuprofeno **são contraindicados.**
- **Não existem medicamentos específicos contra a Chikungunya.**
- **Caso apareçam os sintomas da forma mais grave da doença, é importante procurar novo atendimento médico.**

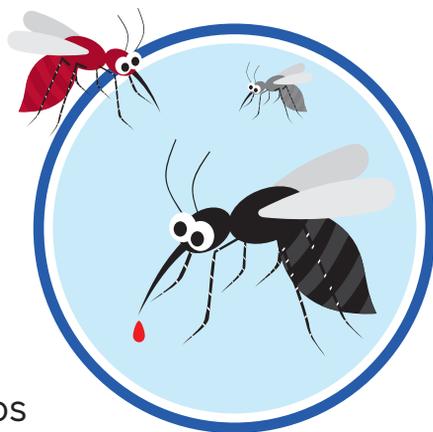
Todos os casos suspeitos devem ser notificados.

ZIKA VÍRUS

O que é

O **Zika (ZIKV)** é um vírus transmitido pela picada dos mosquitos *Aedes aegypti* e *Aedes albopictus*, além de outros mosquitos *Aedes*.

A transmissão vertical do **ZIKV** (da mãe para o bebê durante a gestação) já foi comprovada, e está relacionada a quadros de microcefalia. O período de incubação varia de 3 a 12 dias, evoluindo com a melhora dos sintomas na maioria dos casos. Cerca de 80% dos casos de **Zika vírus** não apresentam sintomas.



Os sintomas

Os sintomas, quando aparecem, são semelhantes aos da Dengue e aos da Febre Chikungunya, com quadro agudo de febre, manchas no corpo que coçam, vermelhidão nos olhos sem pus ou coceira, dor nas articulações (menos intensa do que nas outras arboviroses), dor muscular e dor de cabeça.

Com menor frequência podem ocorrer edema de extremidades (mãos e pés), dor de garganta, tosse, vômitos e sangramento no líquido seminal. Habitualmente a evolução dura de 3 a 7 dias

Geralmente, não há complicações graves. Porém, os casos de dor articular podem persistir por aproximadamente um mês.

Caso apareçam esses sintomas, é importante procurar atendimento médico.

Gestantes devem ter atenção redobrada devido à possibilidade de o feto desenvolver microcefalia.

As gestantes, que tiverem o **Zika vírus** diagnosticado, deverão passar por investigação ultrassonográfica para avaliar a presença de microcefalia, e, após o nascimento, caso a medição do perímetro indique sua presença, deverão ser realizados exames complementares, conforme previsto no **Protocolo de Atenção à Microcefalia do Ministério da Saúde**. O médico assistente orientará nesse sentido.

Exames laboratoriais

O diagnóstico deve ser baseado nos sintomas apresentados.

Os exames laboratoriais de cobertura obrigatória estão contemplados nas Diretrizes de Utilização 111, 112 e 113 da RN 465 da ANS.



Tratamento

As recomendações são muito semelhantes as da Dengue e da Febre Chikungunya.

- Repouso;
- Ingerir bastante líquido;
- Medicamentos para os sintomas devem ser prescritos somente pelo médico assistente.



Atenção!

- Medicamentos à base de ácido acetilsalicílico, anti-inflamatório e Ibuprofeno **são contraindicados.**
- **Não existem medicamentos específicos contra a Zika.**
- Pacientes gestantes não devem utilizar medicamentos sem o conhecimento do seu médico do pré-natal.

Quadro evolutivo entre Dengue, Chikungunya e Zika

Sintoma	Dengue	Chikungunya	Zika
Febre	Acima de 38°C (4 a 7 dias)	Febre alta acima de 38°C (2 a 3 dias)	Sem febre ou abaixo de 38°C (1 ou 2 dias)
Artralgia (dor nas articulações)	Pouco frequente e de leve intensidade	Muito frequente, de moderada a intensa	Frequente, de leve a moderada intensidade
Mialgia (dor muscular)	Muito frequente	Pouco frequente	Frequente
Edema de extremidades (inchaço nas extremidades)	Raro	Frequente, de moderado a intenso	Frequente e de leve intensidade
Exantema (vermelhidão no corpo)	A partir do 4º dia, em 30-50% dos casos	Do 2º ao 5º dia, em 50% dos casos	No 1º ou 2º dia, de 90 a 100% dos casos
Cefaleia (dor de cabeça)	Muito frequente	Frequente	Frequente
Conjuntivite (olhos vermelhos)	Raro	30% dos casos	50-90% dos casos
Linfadenopatia ("íngua")	Leve	Moderada	Intensa
Prurido (coceira)	Leve	Leve	Moderado a intenso
Acometimento neurológico	Raro	Raro (predominante em recém-nascidos)	Mais frequente que na Dengue e na Chikungunya
Hemorragia	Frequente	Pouco frequente	Não frequente

Como garantir o controle do mosquito em sua casa e na comunidade:

- Elimine pratos nos vasos de planta ou faça lavagens semanais. A areia pode ser utilizada para preenchê-los;
- A caixa-d'água deve ser totalmente vedada;
- Evite guardar pneus e garrafas vazios, se necessário, a armazenagem deve ser feita em local coberto, e as garrafas, viradas com a boca para baixo;
- **Alerta:** plantas como bambu, bananeiras, bromélias, gravatá, babosa, espada de São Jorge e outras semelhantes também podem acumular água;
- Baldes virados de cabeça para baixo evitam o acúmulo de água;
- Bandejas de geladeira também podem virar criadouro para o mosquito;
- Bandejas de ar-condicionado limpas impedem o acúmulo de água;
- Calhas limpas, sem folhas e outras sujeiras, evitam o acúmulo de água;
- Galões, tonéis, poços, latões e tambores devem ser vedados totalmente, inclusive aqueles usados para água de consumo;
- Ralos limpos e com aplicação de tela evitam o aparecimento de criadouros;
- Vasos sanitários fora de uso ou de uso eventual devem ser tampados e verificados semanalmente;
- Piscinas e fontes devem ser limpas e tratadas com auxílio de produtos químicos específicos;
- Lonas usadas para cobrir objetos ou entulhos bem esticadas evitam a formação de poças de água.



Referências bibliográficas:

- Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Glossário de doenças: tópicos de A a Z. Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. Glossário de doenças.
- Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Glossário de doenças: tópicos de A a Z.
- Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. Glossário de doenças.
- “Protocolo de atenção à saúde e resposta à ocorrência de microcefalia relacionada à infecção pelo vírus Zika. Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde - Versão 1”. Brasília: Ministério da Saúde, 2015.
- http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/preparacao_resposta_virus_chikungunya_brasil.pdf.
- http://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/dengue_manejo_adulto_crianca_4ed_2011.pdf.
- <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/exames-laboratoriais-zika>.
- <http://portalsaude.saude.gov.br/images/pdf/2015/fevereiro/27/febre-de-chikungunya-manejo-clinico-b.pdf>.
- http://www.ioc.fiocruz.br/pages/informerede/corpo/hotsite/dengue/arquivos/dengue_manejo_clinico.pdf.
- <http://wwwnc.cdc.gov/eid/article/15/9/pdfs/09-0442.pdf>.
- <http://portalsaude.saude.gov.br/index.php/cidadao/principal/agencia-saude/21241-saude-lanca-protocolo-de-atencao-a-saude-para-microcefalia>.
- <http://www.asapsaude.org.br/orientacoes-sobre-o-zika-virus/>.
- <http://www.ans.gov.br/aans/noticias-ans/consumidor/3109-ans-reforca-campanha-contra-mosquito-transmissor-da-dengue-e-zika>.
- <http://www.fleury.com.br/medicos/educacao-medica/revista-medica/materias/Pages/nem-dengue-nem-chikungunya-zika.aspx>.
- <http://www.ioc.fiocruz.br/dengue/img/infografico.jpg>.

novamedsaude.com.br

