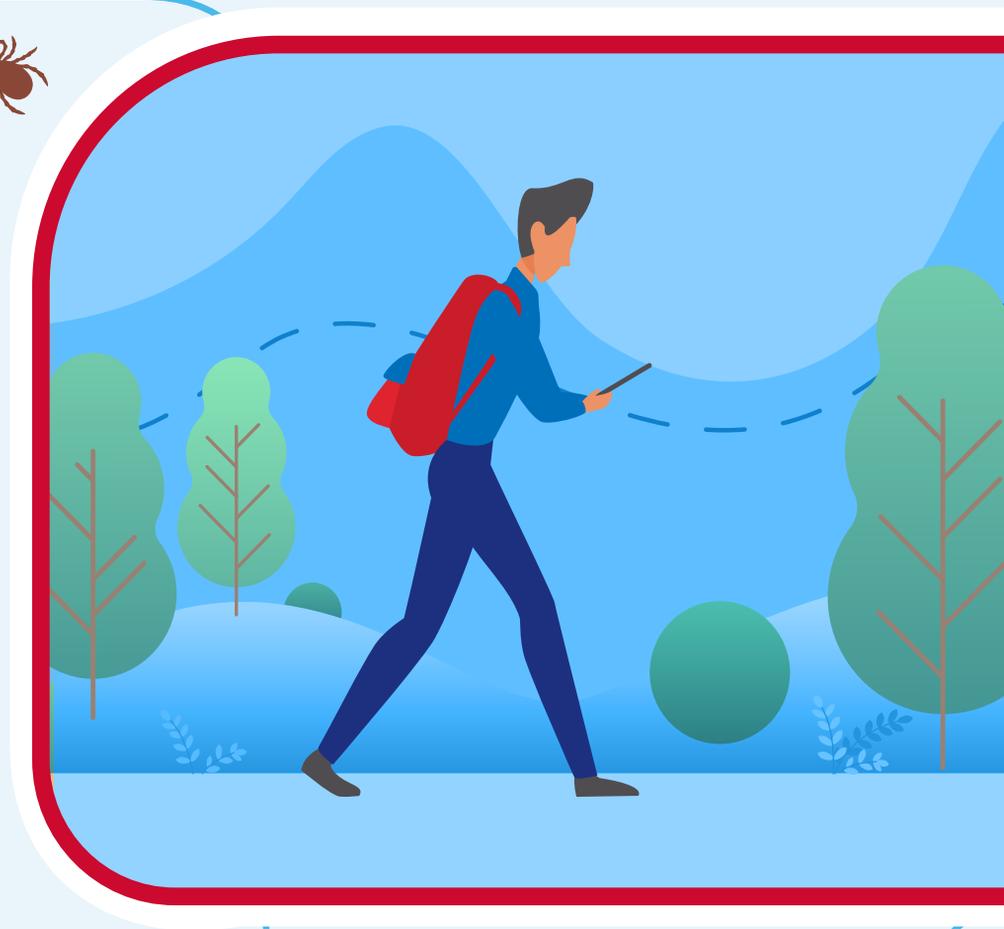
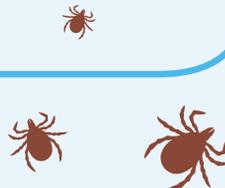


Orientações para cuidados com a **FEBRE MACULOSA**.



MeuDoutor
Novamed



_O QUE É?

A febre maculosa é uma doença febril aguda causada por uma bactéria transmitida pela picada prolongada do carrapato (principalmente a do carapato-estrela).



Existem dois tipos de febre maculosa no Brasil, com gravidades diferentes, e a doença recebe esse nome devido aos seus principais sintomas: febre e manchas avermelhadas (máculas).

_TRANSMISSÃO

Os principais vetores e reservatórios da doença são os carrapatos. A transmissão ocorre por meio da picada prolongada de um carrapato infectado, ele precisa ficar aderido à pele. Em caso de lesões cutâneas, o contágio pode ocorrer pelo esmagamento do artrópode.

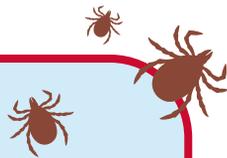


_IMPORTANTE

A doença não é transmitida diretamente de pessoa a pessoa ou por animais. É necessário o contato com o carrapato infectado.

_PERÍODO DE INCUBAÇÃO

É o tempo entre inoculação da bactéria e o surgimento dos sintomas, varia de 2 a 14 dias.

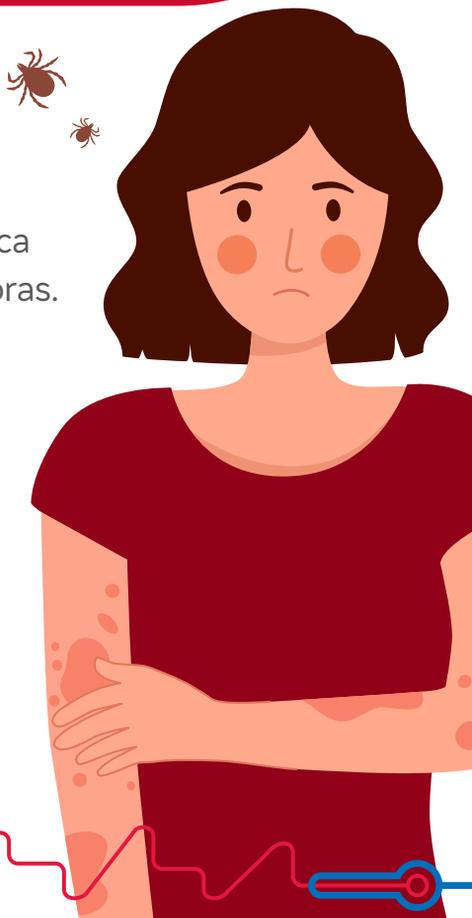


_SINTOMAS

A doença pode se apresentar de diversas formas, desde assintomática até formas mais graves e ameaçadoras.

Os principais sintomas são:

- Febre alta de início súbito;
- Dor de cabeça;
- Manchas avermelhadas na pele;
- Úlcera com casquinha escura no centro e bordas avermelhadas indolor (local da picada);
- Dor abdominal e sintomas gastrintestinais.



_DIAGNÓSTICO

O diagnóstico é feito pelo médico ao se considerar os sintomas característicos associados à picada pelo carrapato. Como os sintomas são semelhantes aos de diversas outras doenças como dengue, zika e chikungunya, a informação de possível contato com o carrapato é importante. E é imprescindível relatar se você mora ou esteve em locais de mata, fazendas, trilhas ou locais sabidamente infestados por carrapatos.

Aliado a essas informações, o médico irá solicitar exames laboratoriais para fechar o diagnóstico.

Se não for diagnosticada e tratada a tempo, pode evoluir para quadros mais graves, com necrose cutânea, comprometimento dos rins, pulmões, coração e do sistema nervoso central, podendo evoluir para um quadro de risco.

Obs.: A febre maculosa faz parte da Lista Nacional de Notificação Compulsória de Doenças, Agravos e Eventos de Saúde Pública, e todo caso suspeito requer notificação compulsória (obrigatória) pelos serviços de saúde públicos e privados em todo o Brasil.





_TRATAMENTO

Assim que surgirem os primeiros sintomas, é importante procurar uma unidade de saúde para avaliação médica e início do tratamento, evitando que o quadro evolua para formas mais graves da doença.

O tratamento é feito com antibiótico específico e deve ser iniciado imediatamente em caso de suspeita da doença, mesmo antes da sua confirmação.

Obs.: Não é recomendado o uso do antibiótico antes do aparecimento dos sintomas (antibiótico profilático) para indivíduos que tenham sido recentemente picados por carrapatos, pois pode prolongar o período de incubação da doença.



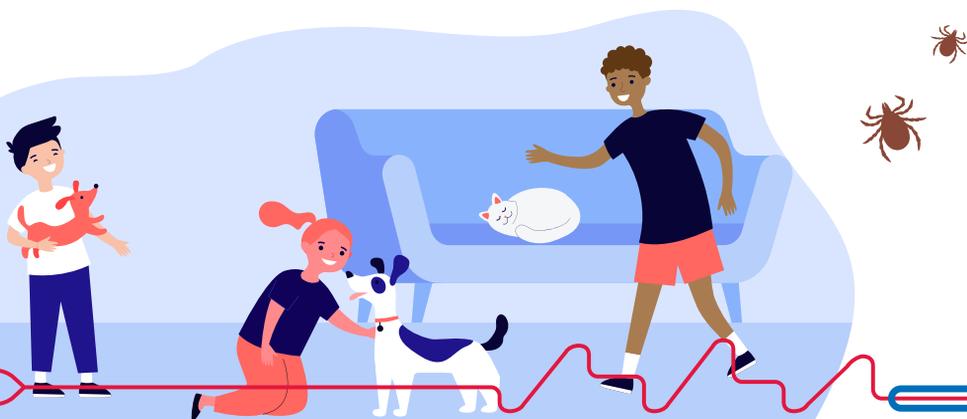
_PREVENÇÃO

A prevenção da febre maculosa é baseada no impedimento do contato prolongado com o carrapato. Algumas medidas podem ser adotadas para evitar a doença, principalmente em locais onde houver exposição aos carrapatos:

- Evite andar em locais com grama ou vegetação alta ou locais sabidamente infestados por carrapatos ou com casos já diagnosticados;

Se for necessário entrar em algum desses locais:

- Use roupas claras para ajudar a identificar o carrapato, uma vez que ele é escuro;
- Use calças compridas por dentro das meias, botas e blusas com mangas compridas;
- Use repelentes eficientes contra carrapatos;
- Verifique se seus animais de estimação estão com carrapatos;
- Verifique com frequência a presença de carrapatos (a cada duas a três horas), sobre as roupas ou na pele, inclusive em locais como pescoço, atrás da orelha, na região da virilha e embaixo das mamas;
- Se encontrar um carrapato aderido ao corpo, remova-o **IMEDIATAMENTE** seguindo as orientações abaixo e fique atento para possíveis sintomas da febre maculosa por 15 dias após o contato com o carrapato;
- Após a utilização, coloque todas as peças de roupas em água fervente por um período mínimo de dez minutos para a eliminação dos insetos;
- Tome banho logo após voltar de áreas possivelmente infestadas.



_COMO RETIRAR O CARRAPATO

- Puxe o carrapato com cuidado e firmeza, de preferência com uma pinça, fazendo uma leve torção para que sua boca solte da pele;
- Não aperte, esmague ou queime o carrapato, pois fazer isso pode expelir as bactérias e aumentar o risco de infecção;
- Lave o local, as mãos e a pinça com água e sabão.

Obs.: Ainda não há uma vacina contra a febre maculosa brasileira que seja efetiva e segura.



Referências bibliográficas:

Ministério da Saúde. Febre maculosa: aspectos epidemiológicos, clínicos e ambientais. Disponível em:
<<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/f/febre-maculosa/publicacoes/febre-maculosa-aspectos-epidemiologicos-clinicos-e-ambientais/view>>.

Ministério da Saúde. Roteiro de capacitação em diagnóstico clínico, epidemiológico e laboratorial da febre maculosa brasileira e febre maculosa por *Rickettsia Parkeri*: guia do instrutor. Disponível em:
<https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/roteiro_capitacao_febre_maculosa_instrutor.pdf>.

Ministério da Saúde. Febre Maculosa. Disponível em:
<<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/f/febre-maculosa>>.

Fundação Oswaldo Cruz. Febre Maculosa. Disponível em:
<[https://portal.fiocruz.br/en/taxonomia-geral-6-doencas/febre-maculosa#:~:text=A%20febre%20maculosa%20\(FM\)%20%C3%A9,uma%20bact%C3%A9ria%20do%20g%C3%AAnero%20Rickettsia](https://portal.fiocruz.br/en/taxonomia-geral-6-doencas/febre-maculosa#:~:text=A%20febre%20maculosa%20(FM)%20%C3%A9,uma%20bact%C3%A9ria%20do%20g%C3%AAnero%20Rickettsia)>.

Prefeitura de São Paulo. Febre Maculosa. Disponível em:
<https://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/doencas_e_agravos/index.php?p=240788>.

Secretaria de Saúde do Paraná. Febre Maculosa. Disponível em:
<<https://www.saude.pr.gov.br/Pagina/Febre-Maculosa>>.

Secretaria de Saúde do Distrito Federal. Disponível em:
<<https://www.saude.df.gov.br/febre-maculosa>>.

Secretaria de Estado da Saúde do Espírito Santo. Febre Maculosa. Disponível em:
<<https://saude.es.gov.br/febre-maculosa#:~:text=carrapatos%20potencialmente%20infectados.-,Modo%20de%20transmiss%C3%A3o,de%204%20a%206%20horas>>.



novamedsaude.com.br

 **Siga Meu Doutor Novamed no LinkedIn.**