



MeuDoutor
Novamed

Alerta sobre os riscos do cigarro eletrônico



O que são os Dispositivos Eletrônicos para Fumar (DEFs)?

Os DEFs ou cigarros eletrônicos (também chamados de VAPES, e-cigarros ou pen drive) são dispositivos mecânico-eletrônicos alimentados por bateria que soltam vapor (aerossol) contendo nicotina e outras substâncias tóxicas.



IMPORTANTE

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) proíbe a comercialização, importação e propaganda de todos os tipos de dispositivos eletrônicos para fumar (Resolução n. 46, de 28 de agosto de 2009).



Quais são os riscos dos DEFs?

- Eles contêm nicotina, droga que leva à dependência e aumenta o risco de trombose, acidente vascular cerebral (AVC), hipertensão e infarto do miocárdio, entre outros.
- Contêm ainda mais de 80 substâncias químicas que podem causar diversos tipos de câncer.
- O vapor gerado por eles representa risco tanto para quem vaporiza quanto para quem está exposto ao fumo passivo.
- Podem exacerbar doenças pulmonares crônicas, como a asma.
- Aumentam em cerca de três vezes as chances de fumar também cigarros comuns.
- Quando manuseados incorretamente, pode ocorrer superaquecimento da bateria, que pode levar a explosões e queimaduras.
- Seu uso pode desencadear doenças respiratórias e causar uma lesão pulmonar chamada EVALI.

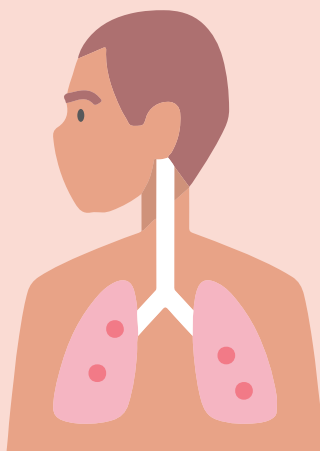


O que é EVALI?

EVALI (sigla para *E-cigarette, or Vaping, product use–Associated Lung Injury*, ou lesão pulmonar induzida pelo cigarro eletrônico, em português) é uma doença respiratória associada ao uso de cigarros eletrônicos.

Os principais sintomas da EVALI são:

- tosse;
- dor no peito;
- falta de ar ou dificuldade de respirar (dispneia);
- febre;
- calafrios;
- perda de peso;
- náusea, vômitos, diarreia e dor abdominal.



É importante informar ao profissional da saúde sobre o uso de DEFs, pois não existem exames específicos para diagnosticar a EVALI, já que os sinais e sintomas podem ser semelhantes aos de outras doenças respiratórias.

O tratamento da EVALI consiste em suspender o uso do cigarro eletrônico, além de outras medidas de suporte clínico, conforme cada caso.



Você deseja parar de fumar?

Não se recomenda a utilização de DEFs como auxílio para o fim do tabagismo, pois os cigarros eletrônicos também causam dependência e apresentam riscos para a saúde. Parar de fumar é possível, e existem outras maneiras mais seguras para auxiliar nesse processo. Busque ajuda de profissionais da saúde especializados.

O **Ministério da Saúde** também disponibiliza, por meio do **Programa Nacional de Controle do Tabagismo (PNCT)**, tratamento integral e gratuito para quem deseja parar de fumar.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1. AMB.** *Riscos e malefícios dos DEFs (Dispositivos Eletrônicos para Fumar)*. Disponível em: <https://amb.org.br/cigarro-eletronico-e-cigarro/>
- 2.** *A venda de cigarros eletrônicos é proibida no Brasil?* Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-brasil/eu-quer-o-parar-defumar/noticias/2022/a-venda-de-cigarros-eletronicos-e-proibida-no-brasil>
- 3. ANVISA.** Resolução n.º 46, de 28 de agosto de 2009. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/saudelegis/anvisa/2009/res0046_28_08_2009.html
- 4. CDC.** *Update: Interim Guidance for Health Care Providers for Managing Patients with Suspected E-cigarette, or Vaping, Product Use–Associated Lung Injury* — United States, November 2019. Disponível em: https://www.cdc.gov/mmwr/volumes/68/wr/mm6846e2.htm?s_cid=mm6846e2_w
- 5. Programa Nacional de Controle do Tabagismo.** Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/programa-nacional-de-controle-do-tabagismo>





MeuDoutor
Novamed

Para agendar exames e consultas nas diversas especialidades, entre em contato pelos canais:

Consultas:

- Apps Bradesco Saúde ou Mediservice, em seu celular;
- Sites novamedsaude.com.br e mediservice.com.br;
- 4004 2734 (Central);
- whatsapp: (21) 4004 2702.

Exames: 4004 2734 (Central).



Escaneie o QR Code e acesse o nosso perfil no LinkedIn **MeuDoutorNovamed**.

Conteúdo desenvolvido pelo departamento médico Meu Doutor Novamed.

Outubro.2024